



HORÁRIO

2024/25



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

10:00
PILATES

10:00
FUNCIONAL

10:00
PIL. CLÍNICO

11:00
HATHA YOGA

18:30
PILATES

18:30
PILATES

18:30
FUNCIONAL

18:30
PILATES

19:30
PILATES

19:30
PILATES

19:30
ALTA INTENS.

19:30
HATHA YOGA

20:30
ALTA INTENS.

20:30
PILATES

20:30
PIL. CLÍNICO

20:30
PILATES

HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES